

Fortlaufende Gruppe

Einstieg ist jederzeit möglich

„Herzmeditation“



Di 27.03.2018 **Di 22.05.2018**
Di 24.04.2018 **Di 05.06.2018**
Di. 08.05.2018 **Di 26.06.2018**
Di. 15.05.2018

weitere Termine folgen: Homepage, Praxisaushang

um
im

19:00 – 20:30 Uhr

Seminarraum der Praxis Peters (Hofeingang)
Heintzestr. 37, 24582 Bordesholm



*„Man sieht nur mit
dem Herzen gut.
Das Wesentliche ist
für die Augen
unsichtbar.“*

(Antoine de Saint-Exupéry)

Wie können wir lernen, aus dem Herzen zu sehen?

Wir werden uns den seelischen und geistigen Qualitäten des Herzens wahrnehmend nähern. Dies geschieht durch kleine angeleitete Übungen, gemeinsame Reflexionen und natürlich in der Meditation.

Im Abstand von ca. 2 Wochen findet der fortlaufende Kurs mit Markus Peters zum Thema „Herzmeditation“ statt.

Vorkenntnisse: keine

Voraussetzung: Die Bereitschaft, sich auf eine gemeinsame Reise zu begeben.

Kosten: Freiwilliger Beitrag (Richtwert: 10,00 €)

(begrenzte Teilnehmerzahl)**Anmeldung bitte jeweils bis zum**

Montag

über anmeldung@herztherapie-nord.de oder Tel. 04322 888 090