

## Fortlaufende Gruppe

*Einstieg ist jederzeit möglich*

# „Herzmeditation“

**Dienstags: 19:30 – ca. 20:45 Uhr**

am **04.09. / 11.09. / 25.09. / 02.10. / 09.10. / 23.10. / 30.10.18**

im Seminarraum der Praxis Peters (Hofeingang)  
Heintzestr. 37, 24582 Bordesholm



## Herzzentrierung erfahren in unruhigen Zeiten

Global und privat überschlagen sich die Ereignisse immer mehr und immer schneller. Die Taktung im Alltag nimmt zu, gleichzeitig steigt auch die Rat- und Orientierungslosigkeit. Aus den vielen offenen und ungelösten Zukunftsfragen entsteht eine Lähmung im Denken und Handeln.

Mit der regelmäßigen Herzzentrierung wollen wir uns gemeinsam auf diese geänderte Zeitlage einstellen und **ein inneres Gegengewicht der Ruhe und Besonnenheit** pflegen aus denen heraus neue Impulse für das tägliche Leben wachsen können.

Der Einstieg ist jederzeit möglich,  
Vorerfahrungen sind nicht erforderlich,  
lediglich ein offenes Herz!

Kosten: Freiwilliger Beitrag (Richtwert: 10,00 €)  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldung zur besseren Planung, wenn möglich erbeten

über [anmeldung@herztherapie-nord.de](mailto:anmeldung@herztherapie-nord.de) oder Tel. 04322 888 090